

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



ETIQUETA DEL PACIENTE

DATOS DE CONTACTO

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN: **7C**

HOSPITAL GENERAL

TLF: **968369576**

ENFERMERA/O REFERENCIA:

TIMPANOPLASTIA

Este documento tiene como OBJETIVO proporcionarle la información precisa y útil sobre los cuidados de enfermería y recomendaciones que debe tener en cuenta usted y su familiar al alta hospitalaria.

CUIDADOS

PATRON PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD.

- Limpiar diariamente la herida con povidona yodada (betadine) de venta en Farmacias o Parafarmacias.
- En caso de alergia al yodo, utilizar alcohol con clorhexidina, de venta en Farmacias o Parafarmacias.
- Evitar la entrada de agua en el oído.

DIETA.

PATRON METABOLICO-NUTRICIONAL

- Ingerir alimentos de fácil masticación durante los primeros días.

PATRON ELIMINACION.

ACTIVIDAD.

PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO.

- Reposo relativo hasta revisión por su otorrinolaringólogo.
- Evitar movimientos bruscos de la cabeza.
- No sonarse.
- Abrir la boca al toser y/o estornudar.

RECOMENDACIONES DE DESCANSO Y SUEÑO.

PATRON DESCANSO-SUEÑO.

- No dormir sobre el oído operado hasta revisión.

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I
Murcia Oeste
Unizasa

ORGANOS DE LOS SENTIDOS Y DOLOR.

PATRON COGNITIVO-PERCEPTUAL.

¿CÓMO SE SIENTE?

PATRON AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO.

FAMILIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL.

PATRON ROL-RELACIONES.

PATRON SEXUALIDAD-REPRODUCCION.

ACTITUD Y ADAPTACIÓN A SU ENFERMEDAD

PATRON ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS.

VALORES Y CREENCIAS

PATRON VALORES-CREENCIAS.

SIGNOS DE ALARMA / DONDE ACUDIR

- Consultar con su médico en caso de sangrado o supurado del oído.